

## Raccomandazioni per la preparazione al test del microbioma intestinale

Le analisi del microbioma permettono di eseguire un'analisi completa dei microrganismi del tratto intestinale grazie al **Next Generation Sequencing**.

Questa metodologia consente di leggere il patrimonio genetico di ogni microrganismo, quindi di conoscere l'intero ecosistema e interpretarne lo stato di salute.

- Aiuta a **identificare un'alterazione dell'equilibrio della flora intestinale**.
- Consente allo Specialista di **definire una dieta adeguata** e la sua **integrazione con probiotici**, microrganismi vivi e vitali che favoriscono l'equilibrio della flora intestinale.

### RACCOMANDAZIONI GENERALI:

- 1) Si raccomanda di non modificare le proprie abitudini alimentari nei 7 giorni prima di eseguire il test (a meno che non sia specificatamente richiesto dallo Specialista di riferimento).
  - 2) Si raccomanda di non avere assunto integratori, probiotici e prebiotici nei 7 giorni antecedenti al test.
  - 3) Si raccomanda di non avere assunto antibiotici nei 10-15 giorni antecedenti al test.
  - 4) Si raccomanda di non eseguire il test in presenza di influenza con sintomatologia gastrointestinale. In caso di influenza intestinale si consiglia di attendere almeno 7 giorni dopo la scomparsa dei sintomi prima di eseguire il test.
-

## Procedura di raccolta del campione fecale (contenitore con paletta)

È necessario seguire attentamente ogni passaggio indicato nel presente foglio

Il contenitore può essere conservato a T ambiente sia prima del prelievo che dopo la raccolta del campione

### Precauzioni:

- Conservare il contenitore a riparo da calore e luce solare, mantenendolo nell'imballo originale
- Non rimuovere il reagente stabilizzante del DNA in esso contenuto
- Non ingerire il contenuto
- Non bagnare la paletta
- Non toccare con le mani la paletta necessaria per il prelievo
- Non contaminare il campione con l'acqua del WC
- Utilizzare la carta igienica per la raccolta del campione

### Il giorno del prelievo:



1) Utilizzare la paletta/cucchiaino attaccato al coperchio, facendo attenzione a non metterla/o in contatto con superfici per evitare la contaminazione, per prelevare il campione di feci.

È sufficiente mezzo cucchiaino per ogni prelievo perché il liquido permette di stabilizzare 0,5-1,0 grammi di campione.

**IMPORTANTE: Prelevare solo mezzo cucchiaino. Un quantitativo maggiore ridurrebbe il liquido di conservazione, compromettendo il campione e invalidando il test.**



2) Immergere il cucchiaino nel contenitore per stemperare il campione, quindi chiudere bene il contenitore



- 3) Agitare per ottenere l'omogenizzazione della materia fecale con il liquido di conservazione.
- 4) Scrivere sul contenitore NOME e COGNOME del paziente (se non presente).
- 5) Compilare in ogni sua parte e firmare il modulo di consenso informato ed inserirlo nella scatola fornita.
- 6) Conservare il campione a temperatura ambiente per max 7 gg. Consegnare il prima possibile al Centro Prelievi.